Nieuwsbrief juni/juli 2017

Chr. Gymn. Ver.
DOK
EDE

Nieuwsbrief DOK Ede, jaargang 3 **Nummer 6, juni/juli 2017**

Nieuwsbrief
juni/juli 2017

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- Kosten van de uitvoering
- Twintig medailles voor DOK bij één wedstrijd!
- N.K. Rhönradturnen 2017
- Pré-instap
- Tien leden behaalden hun assistent-2 diploma
- DOK-kamp 8/13 jaar
- DOK movements 2017
- De ondeskundige vader
- DOK verwelkomt het 1000ste DOK-lid
- Knuffel verloren
- Dit waren de sponsors van de uitvoering....
- Agenda en vakanties

ADRESSEN
Website:
www.dok-ede.nl

Facebook:
Facebook.com/dok-ede

SmartPhone:
www.dok-ede.nl/pda

Email:
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES

QR-code

Van de redactie

Voor de schoolkinderen en studenten in Ede is de vakantie begonnen. Een aantal weken kunnen we het wat rustiger aan doen. Geen school en even ook niet naar de sportclub. Veel kinderen vinden het misschien wel een beetje jammer dat ze nu zes weken niet kunnen sporten, maar veel ouders vinden het vaak wel fijn. Even niet op de klok hoeven te kijken, niet extra heen en weer hoeven te rijden om te zorgen dat hun kroost optijd bij het sporten is en geen sportkleren die de wasmanden altijd flink vullen!
Ook voor alle lesgevers en vrijwilligers van DOK is de zomervakantie een fijn rustmoment. Geen voorbereiding van de lessen, geen wedstrijden op zaterdag en geen vergaderingen! Iedereen heeft zes weken de tijd om bij te tanken, daarna bruist iedereen weer van energie en gaan we weer met veel energie aan de slag! Tot over 6 weken!

Artikelen voor de nieuwsbrief van augustus/september moeten uiterlijk 22 september bij de redactie binnen zijn; rc@dok-ede.nl

Van de bestuurstafel

Complimenten
Het bestuur is heel trots op Kirsten Schinkel, die op 24 juni alwéér een fantastische dansshow in de Reehorst heeft laten zien.We weten hoeveel tijd en energie daar in is gaan zitten, en dat was ook zichtbaar in het resultaat.

Uitvoering
Ook wil het bestuur alle deelnemers, ouders, aanwezigen en natuurlijk vooral ook alle vrijwilligers bedanken die meewerkten aan de grandioze uitvoering op 1 juli.Elke vrijwilliger heeft, soms maar een paar uur, maar soms meer dan 100 uur werk zitten in het welslagen van een show als deze, en elk uur was nodig en is zeer gewaardeerd. We zijn trots op alle mensen die dit soort feesten voor onze leden mogelijk maken door hun inzet.

Kosten wedstrijden komend seizoen
Helaas moet komend jaar de te incasseren bijdrage voor de externe wedstrijden weer met een euro omhoog. We betalen als vereniging voor elke externe wedstrijd, voor elke deelnemer € 9,00 tot € 27,50. Verder is er voor een aantal sporten een wedstrijdpaspoort nodig (door DOK betaald) en krijgt de lesgever die meegaat een minimale vergoeding van ongeveer € 25,00 per dag. Ook de juryleden die voor DOK jureren krijgen een vergoeding. Het door de ouders betaalde bedrag is nu al niet voldoende om deze kosten te dekken, en komend jaar verhoogd de bond de inschrijfgelden alweer. Vandaar de verhoging van de bijdrage naar € 13,50 per wedstrijd, met een maximum van drie te betalen wedstrijden.

1000 leden
We waren erg verrast dat we in juni onverwachts het aantal van 1000 leden bereikten. Tijdens de uitvoering mocht het 1000ste lid (Casper de Rooij) een attentie in ontvangst nemen.

Kosten van de uitvoering

De uitvoering ligt al bijna twee weken achter ons als u deze nieuwsbrief leest. We kunnen terugkijken op twee mooie voorstellingen. We krijgen bij de kaartverkoop nog wel eens de vraag of de toegangskaartjes niet voordeliger kunnen. Nee, helaas is dit niet mogelijk! Het is moeilijk voor te stellen welke kosten een uitvoering met zich meebrengt, daarom willen we u globaal laten zien wat de kosten van een uitvoering zijn.

Zaalhuur € 1500,00
Verlichting € 1900,00
Geluid € 250,00
Beamer € 200,00
Decor € 350,00
Kleding crew € 550,00
Dvd opnames € 400,00
Programmaboekjes en draaiboek, etc. € 230,00
Autohuur om toestellen op te halen uit andere zalen € 200,00
Catering 75 personen (vrijwilligers) 2 dagen € 300,00

Zoals u kunt zien zijn de kosten niet gering, ruim € 6000,00. Alle kosten staan hier nog niet vermeldt. We hopen, door u inzage te geven in de kosten van een uitvoering, dat u begrip heeft voor de prijs van de toegangskaartjes en dat we ook een sponsorloop nodig hebben om de uitvoeringen kostendekkend te maken.

Twintig medailles voor DOK bij één wedstrijd!

Op zaterdag 10 juni stonden de toestelkampioenschappen in 't Riet in Ede op het programma voor DOK. In eerste instantie leken de wedstrijden niet door te gaan omdat er geen vereniging was die zich had opgegeven voor de organisatie van deze wedstrijd. DOK had al meerdere wedstrijden georganiseerd in dit seizoen maar besloot voor de turnsters van de vereniging ook deze wedstrijd te organiseren.

Dat was een hele goede keuze, meer dan 20 medailles werden er gewonnen in Ede. Een topprestatie van de turnsters.

Op balk was er goud voor Manuela Speijers, zilver voor Eva van Wijngaarden, Fleur Mulder, Laura Wolters, Fleur den Boer en Layra Top, het brons ging naar Shanti Bijzet en Nynke de Vreugd. Deze dames lieten zien dat de 10 centimeter brede balk niet te smal is. Prachtige oefeningen werden er getoond met radslag-salto en boogje-salto van de balk af.
Op sprong werden er vijf medailles bij DOK turnsters omgehangen. Het goud ging naar Valesca Adriaens, zilver naar Shanti Bijzet, drie bronzen medailles gingen naar Fleur Mulder, Marlou Kruizinga en Alisha Bijzet. Vierde werd Layra Top.

Bij het toestel brug was er zelfs een heel DOK podium. Wat een feest. Goud hing er om de nekken van Layra Top en Fleur Mulder. Zilver was er voor Nynke de Vreugd en brons was er voor Daphne van den Brink en Mirte van Markesteijn. De zure vierde plek was hier voor Jannieke Meijer.

Tot slot vloer. Hier werd een zeer verbaasde Fleur Mulder eerste. De vierde medaille voor haar vandaag. Ook hier twee vierde plaatsen, Naomi Kats en Layra Top grepen net naast de medailles.

Astrid Groeneveld

meer foto's van deze wedstrijd staan op onze website www.dok-ede.nl

N.K. Rhönradturnen 2017

Op zaterdag 10 juni, was het eindelijk zover. Yara van der Molen van de Rhönradselectie van DOK mocht onder begeleiding van Saskia van Bruxvoort meedoen aan het N.K. Rhönrad Turnen in Krimpen aan de IJssel.

Voor Yara was dit best een overwinning. Vorig jaar was ze vlak na een super goed geturnde plaatsingswedstrijd ten val gekomen. Door een dubbele armbreuk was ze maandenlang uit de running en miste ze het N.K. Rhönrad Turnen 2016. Maar na lang knokken behaalde ze dit jaar de limiet voor het N.K. op Niveau 4 (junior 1).

Tijdens de plaatsingswedstrijden eerder dit jaar had Yara haar tegenstanders Ilana Bezemer en Xenia Suters van KDO Krimpen ontmoet en ze wist dat dit gezellige meiden, maar ook geduchte tegenstanders waren.

Na een gedegen warming up samen met haar rhönradmaatje Marjet van SSS Grou, begon de wedstrijd voor Yara met het onderdeel 'Sprong'. Yara voerde 2 mooie sprongen uit en kreeg daarvoor een keurige 7.10.
Het tweede onderdeel was 'Rechtuit'. Vorige week hadden Saskia en Yara de oefening nog aangepast en dat was een goede keuze. Yara liet een prachtige oefening zien waarbij ze geen enkele keer gevangen werd. Voor de oefening haalde Yara in eerste instantie een 6,65. Omdat Saskia dit laag vond voor de geturnde oefening, ging ze navraag doen. Er bleek inderdaad iets mis te zijn gegaan met het beoordelen en nadat Saskia protest had aangetekend, veranderde het cijfer in een 7,25.
Het laatste onderdeel 'Spiralen' begon goed. De oefening zag er prachtig uit, maar helaas bleef de voet van Yara achter het rad hangen, waardoor ze heel laag kwam te draaien en het een aantal rondjes duurde voor ze haar voet weer goed kreeg. Dit koste zoveel kracht dat het niet meer lukte om het rad omhoog te krijgen. Ondanks een aftrek van (waarschijnlijk) 0,8 punten, haalde ze toch nog een mooie 7,00 voor spiralen.

Uiteindelijk werd Yara met een puntentotaal van maar liefst 21,35 punten 2e op het N.K. Rhönrad Turnen, niveau 4, junior 1. Een prachtige prestatie!

Kitty van der Molen

Pré-instap

Naast de bovenstaande toestelkampioenschappen in Ede en de N.K. Rhönrad in Krimpen aan de IJssel was DOK, op 10 juni, nog op een derde wedstrijd actief. In Bennekom deden een aantal instappers mee met hun (voor de meesten) eerste wedstrijd. Fantastisch om te zien hoeveel spanning deze meiden hebben voor de wedstrijd, maar ook hoeveel plezier!

Jantine van der Meijden

Tien leden behaalden hun assistent-2 diploma

Hoera!!! We feliciteren deze DOK-ers met het behalen van hun diploma assistent niveau 2! DOK heeft er weer tien gediplomeerde assistenten bij. Gefeliciteerd Lobke Mulder, Eva van Wijngaarden, Fleur Mulder, Sharena Jochems, Denise van de Hudding, Gerben Boudeling, Sterre Rem, Marije Hamminga, Marieke van Dijk en Sharon Hoksbergen (mist op de foto, maar is ook geslaagd!). We zijn trots op jullie en zien jullie graag in de lessen! Op naar niveau 3?!

Jojanneke van der Boom

DOK-kamp 8/13 jaar

Uiteraard is er voor het jongerenkamp ook een ‘dagboek’ bijgehouden met alle leuke activiteiten en andere leuke gebeurtenissen die er zijn gedaan tijdens dit kamp. Zit u er klaar voor?

Vrijdag:
De vrijdag begon voor sommige kampleiding al vroeg want er moesten boodschappen gedaan worden voor ongeveer 100 personen en de laatste spullen moesten worden opgehaald in de DOK-garage. Al weken is de Jeecee bezig geweest met het voorbereiden van het kamp maar ook op de vrijdag moet er nog veel gebeuren. Het kamp werd gehouden in de, voor ons vertrouwde locatie, de Wildwal. Toen de leiding arriveerde moest de zaal versierd worden en de meegebrachte ‘zooi’ een plaatsje krijgen.

Om 18:30 uur komen de eerste kinderen aan. De tassen worden op een groot zeil gelegd en de kamers mogen alvast bekeken worden. Om 20:00 uur is het tijd om de ouders naar huis te sturen. Het feest kan beginnen! Er wordt iets gedronken, de kampregels worden uitgelegd en de kampleiding wordt voorgesteld. Ook moeten de bedden opgemaakt worden, dat is voor sommige kinderen nog wat lastig maar gelukkig wordt er goed samengewerkt!
Iedereen is gesetteld en we kunnen beginnen aan de kennismakingsspelletjes. Er zijn spelletjes zoals; krantenmeppertje, leeftijdmime en AAAAA tikkertje. Er wordt enthousiast gespeeld en de kinderen leren elkaar kennen.
Als het donker is kunnen we beginnen met het bosspel! Sommige kinderen vinden het spannend, maar gelukkig is er genoeg leiding waarvan de handen vastgehouden kunnen worden. In het bos moeten er allemaal opdrachten uitgevoerd worden. Maar PAS OP; er lopen mensen rond die ons willen laten schrikken. Gelukkig liep het allemaal goed af en stond er, bij thuiskomst op de kamplocatie, een broodje knakworst klaar. Daarna is het tijd om naar de kamers te gaan en alvast de pyjama’s aan te trekken. Sommige kinderen gaan al heerlijk slapen terwijl andere zich afvragen wat slapen ook alweer is. Er moet dus nog even gekeet worden op de kamers en de leiding doet gezellig mee. Er is veel snoep meegenomen door de kinderen en ze vinden dat de leiding moet helpen met het opeten daarvan. Hier en daar wordt er nog een kussengevecht gehouden. Rond 02.00 uur waren de meeste kinderen tóch wel moe en sluiten hun ogen. Daarna kan de leiding nog even rustig opruimen en zelf ook gaan slapen.

Zaterdag:
Zaterdagochtend
Om 08.00 uur liggen bijna alle kinderen nog in diepe slaap. Maar daar denken wij, als leiding, anders over en het is tijd om ze wakker te maken! ‘Opstaan en naar buiten, we zien jullie over twee minuten in jullie pyjama op het grasveld’, wordt er geroepen! De kinderen moeten een estafette lopen. In het begin gaat het nog een beetje moeizaam omdat bij de meeste de ogen nog half dicht hangen, maar ze worden steeds sneller en wakkerder. Als iedereen wakker is kan er ontbeten worden en mogen de kinderen gaan aankleden. Daarna word iedereen weer op het grasveld verwacht want daar worden er spellen gespeeld. Blokjes roof en levend steen, papier en schaar wordt gespeeld. Hiervan kunt u een livevideo gezien hebben op de facebook van DOK.

Zaterdagmiddag
Er wordt geluncht, en daarna moet er ook afgewassen worden. Wat fijn dat de kinderen allemaal een theedoek hebben meegenomen, zo kunnen ze mooi helpen met het corvee. Niet het leukste taakje, maar dat kan wel leuk gemáákt worden! Zo wordt er een theedoekgevecht en een klein watergevechtje gehouden. De ander kinderen zijn ondertussen vrij aan het spelen. Nadat alles is opgeruimd en de kinderen even heerlijk hun eigen ding hebben kunnen doen is het tijd voor de volgende activiteit. Er is een vossenjacht georganiseerd in het centrum van Lunteren, dus daar gaan we wandelend naar toe. Het leek de avondvierdaagse wel, want alle liedjes kwamen voorbij. Wat een heerlijke wandeling. De vossenjacht wordt gestart en er gaan tien groepjes opzoek naar ’rare’ figuren in het centrum. Sommige kinderen waren toch wel een beetje moe en ging het lopen wat moeizamer, terwijl andere kinderen het liefst tien keer om een gebouw gingen lopen, want er kan een vos achter verscholen zitten. Na anderhalf uur is het spel voorbij en mag iedereen de vossen zien. Wat zijn sommige gek verkleed zeg! Er wordt weer terug gelopen naar de Wildwal waar bij aankomst de kookstaf al hard aan het werk is voor het avondeten! Ze mogen nog even vrij spelen of chillen in de slaapkamer.

Zaterdagavond
Het menu voor vanavond is; groente of tomatensoep met een broodje hamburger, een salade en Turks brood met kruidenboter.
De kinderen gaan daarna lekker uitbuiken terwijl de leiding de locatie ‘verbouwd’ voor de bonte avond! De bonte avond had een druk programma. Dansjes, toneelstukken en tekenwedstrijden worden opgevoerd door de deelnemers en ook de leiding heeft iets ingestudeerd. Zij spelen het spel ‘Wie ben ik?’, via allerlei (rare) vragen komt de leiding erachter wie ze zijn of wat ze waren. De bonte avond lijkt voorbij te zijn, maar dan wordt de zaal wat donkerder gemaakt, de stoelen worden klaargezet en de discolampen gaan aan. Tijd voor STOELENDANS!! Wat een fanatieke kinderen. Tot 24.00 uur wordt er stoelendans gedaan, gedanst, kussengevechten gehouden en snoep gegeten. Eén voor één druppelen de kinderen naar hun kamer toe om te slapen, want moe zijn ze wel na de intensieve dag. De leiding ruimt alles op, zet de stoelen recht en maakt alles klaar voor de zondag. Ze evalueren de dag en gaan zelf ook slapen. Om 02.00 uur is het stil in de Wildwal.

Zondag:
Zondagochtend
Om 08.00 uur is het tijd om wakker te worden! Dit keer geen ochtendgym. De kinderen mogen rustig opstaan, omkleden en de spullen inpakken. Ook moeten sommige kamers een grote schoonmaakbeurt krijgen, want wat kunnen deze kids er een troep van maken! De oudste kinderen van het kamp zijn uitgeroepen tot wc-schoonmakers. Dat was een spontaan besluit van Mien Trampolien.
Na het opruimen wordt rustig ontbeten. Daarna starten we met een Bijbelverhaal. Het Bijbelverhaal gaat over talenten. De kinderen mogen allemaal een placemat voor iemand maken met zijn of haar talenten erop. Als de placemat klaar is wordt deze geplastificeerd. Buiten schijnt inmiddels de zon uitbundig en daarom worden de kinderen ingesmeerd met zonnebrandcrème.

Zondagmiddag
Er wordt geluncht. Maar wat de kinderen niet weten is dat sommige leiding keihard aan het werk is om op het grasveld een waterparadijs te maken! Zoals u had kunnen zien op de DOK facebook was er bij de kamplocatie een heuvel. Daar is een zeil naar benden gemaakt, een glijbaan dus. De kinderen zijn ondertussen nog onschuldig aan het lunchen en worden nog een keer ingesmeerd met zonnebrand. Ook zijn ze allemaal al omgekleed in hun badpak, bikini of zwembroek. Er word afgeteld van 100 naar 0 en dan is het tijd om het waterparadijs te gaan bekijken. Wat is het heerlijk om in het water te zitten met deze temperatuur. 1,5 uur lang wordt er gespeeld en sommige zijn aan het zonnen. Een paar mensen van de leiding doet heerlijk mee terwijl andere leiding hoopt droog te blijven. Helaas vinden de kinderen dat dat niet mogelijk is en iedereen wordt nat gemaakt. Ondertussen is het al 2 uur en komen de ouders bijna, dus iedereen weer aankleden! Ouders komen natuurlijk altijd te vroeg vinden sommige kinderen. Als de ouders aankomen moet er natuurlijk nog even gedanst worden, want daar hebben we het hele weekend op geoefend. Daarna is het tijd om afscheid te nemen. De kinderen worden uitgezwaaid en toegezongen door de leiding.

Nadat iedereen is vertrokken is het tijd om op te ruimen en als leiding ook de kamplocatie te verlaten.
Het was weer een fantastisch kamp en wij hebben genoten van de kinderen! We zien jullie volgend jaar graag weer!

Kim Ochtendgym

DOK movements 2017

Zaterdag 24 juni presenteerde de dansafdeling van DOK zich op fantastische wijze aan het publiek tijdens de dansshow "Movements" in theater de Reehorst. In een vlot lopende show kwamen alle dansgroepen onder leiding van de trainsters van DOK voorbij om hun ingestudeerde dansen aan het publiek te tonen.
Dansen in verschillende stijlen, met ook verschillende soorten muziek zorgden ervoor dat het publiek zich geen moment hoefde te vervelen en getuige de enthousiaste reacties werd de inzet van de leden enorm gewaardeerd.
Dankzij de inzet van de trainsters onder leiding van Kirsten en de vele vrijwilligers kan terug gezien worden op (weer) een fantastische show.
Leiding en vrijwilligers Iedereen enorm bedankt, deelnemers fantastische gedaan en publiek: fijn dat u er was!

tekst overgenomen van de website

DOK MOVEMENTS 2017

meer foto's van deze show staan op onze website www.dok-ede.nl

De ondeskundige vader

Een nieuwe uitvoering van DOK, dat lijkt me weer een prachtige avond! De vorige uitvoering van DOK is alweer twee jaar geleden en die was ook mooi. En weer word ik gevraagd om als ondeskundige vader een stukje te schrijven. Ondeskundig? Twee jaar geleden was ik er ook. En ondertussen heb ik weer wat geleerd van mijn dochters: tumbling baan. Dit is een hele lange mat met lucht erin. Of een luchtbed, maar dan zolang als een lange mat. Eens kijken of we die vanavond zien.

Dit jaar gaan we met DOK op wereldreis. Ik ben benieuwd waar we overal komen. De show begint met de B.H.V.'ers. Ook een belangrijk onderdeel, maar hopelijk niet nodig vanavond. Ze wijzen leuk de nooduitgangen aan, de ene doet dat met wat meer overtuiging dan de andere. Geeft niet, want het is duidelijk genoeg.

En dan barst het los. De opening lijkt op de olympische spelen met al de prachtige vlaggen. Ik zie geen olympisch vuur, met dat zullen die B.H.V.'ers wel verboden hebben, haha. Leuk, we vliegen met DOK airlines, dat belooft wat. Ik doe mijn gordel alvast om.

Eerst naar **BELGIË**. En dat betekent dus Kabouter Plop! Kleine kinderen en hele kleine kinderen komen als plopjes de vloer op. Heel schattig. Soms is zo'n toestel toch een beetje moeilijk, maar dat komt vast door die grote laarzen. Maar het lukt ze toch! En aan het einde is het ff lekker slapen in de kring.

Terwijl de toestellenploeg hard aan het werk is, krijgt het publiek instructies van een stewardess. Zeer professioneel, we zitten immers in een vliegtuig.

Dan is er een grote voorbereiding, het zijn namelijk twee grote trampolines. We zijn in **BRAZILIË** en ze springen erop los. Zelfs de afsprongen zijn mooi, want ze gaan met drie personen tegelijk, ieder hun eigen beweging.

Tijdens de toestelopbouw voor het volgende nummer, komt er een dubbel rhönrad met twee personen heel langzaam voorbij rollen. Dat lijkt me best moeilijk zo mooi langzaam. Daarna wordt de toestelploeg voorgesteld. Ze komen allemaal even voorbij rennen. Maar dat zijn er veel! Daar sta je niet zo snel bij stil.

Dan komen we aan in **AMERIKA**. Een groep pittige meiden met mooie lange haren laten een strakke dans zien. Het lijkt Holland got Talent wel. Daar kunnen ze zo naar toe!

En daar zijn de stewardessen weer! Ze gaan Vader Jacob zingen. O nee, ik moet gaan zingen! Dan brom ik zachtjes mee. We zitten immers in een vliegtuig en willen niet teveel technische problemen veroorzaken.

Op de achtergrond verschijnt een filmpje. Nu komt **NEDERLAND**. Meisje 6/7 komen allemaal in het oranje op en beginnen door elkaar heen te springen. Op de trampoline en dan koprollend naar de volgende trampoline. Knap gedaan, meiden! En de muziek keuze is ook heel leuk: De fabeltjeskrant, bijtje Maja, de weg naar Hamelen, Pipi Langkous. Alle vaders en moeders herkennen dat vast wel. Vrolijk zwaaiend verlaten ze het toneel.

Dan gaan we naar **ZUID-AFRIKA**. Er wordt een groot laken opgehangen. Moet de was hier drogen of zo? Aha, het wordt een schimmenspel! De schimmen en schaduwen staan vrolijk te dansen. En dan komen ze voorbij stuiteren en vliegen! Maar wacht eens, dat is op zo'n tumbling baan! Dat ken ik! Haha, hoezo ondeskundig? Ik zie het direct. En daar komen de springers tevoorschijn, vanachter het schimmendoek. Ze springen er vrolijk op los, via de trampolines over de balken heen. Erg knap, het zou mij niet lukken.

Ojee, we krijgen een turbulentie waarschuwing van de stewardess! Er komt een rhönrad binnenrollen en ja hoor, daar gaat het mis. Hij gaat helemaal schuin en begint te rond te tollen. Gelukkig duurt het niet lang. Zodra het rad stil ligt, kunnen we weer verder met de show.

We zijn weer in **AMERIKA** en er wordt weer een mooie dansvoorstelling gegeven. Zeer intensief en energiek met lekkere moderne beat als muzikale ondersteuning. Mooi gedaan!

Voor het volgende komt er van alles binnengereden. Een grote bouwstellage, een hoop banken, kasten en platte dingen. Tsja, ik weet niet hoe die toestellen heten. Misschien toch nog een beetje ondeskundig. Maar wat betekent dit? Aha, het is freerunning! Salto's, slingeren, koprollen, kruipen, klimmen en springen. En een zijwaartse gekromde salto of zoiets, kan dat ook? En daar loopt iemand met een pet of en een hoed....of helm? Nou ja, hij doet iets ingewikkeld, een handstand salto of zo? Groot en klein springt hier rond, in **GROOT-BRITTANNIË**

Dan komt er weer een rhönrad voorbij rollen. We vliegen dus nog. Er zitten twee meiden in die goed samenwerken in het rad. Dat vereist zeker weten ook veel oefening.

Pizza? Dat moet **ITALIË** zijn. Hee, ik zie twee echte pizzabakkers van New York Pizza. Ze beginnen netjes het deeg te kneden en de meisjes 10/11 juichen ze toe. En terwijl de pizzabakkers hun pizza bodems rondslingeren, laten de dames hun kunsten zien op de lange mat, kast en balk. Meiden, kijk uit voor die pizza bodems, ze vliegen in het rond! Het lijkt wel een wedstrijd te worden. De pizza vliegen hoger en de meiden springen hoger. Na afloop nemen ze afscheid van de pizza bakkers alsof ze aan de jury tafel staan. Leuk gedaan!

Daar verschijnt weer een rhönrad, nu met een monteur erop. Hij heeft een zaag en begint hangend op de kop in het rhönrad aan een spijl te zagen. Er zijn toch geen problemen met het vliegtuig? Laten we hopen dat het goed komt.

We vliegen verder naar **GRIEKENLAND**. Hier komen de meisjes op met lichtjes en ze maken een sierlijke dans. Prachtig om te zien. Vervolgens laten ze hun turnkunsten. Sierlijk zwaaiend staan ze op elkaar met en met vrolijke Griekse muziek maken ze een lenige dans.

In **INDIA** komen er meiden op met een Indiase kleding en dans bewegingen. Dan verschijnen er ineens een hoop acrobatische toeren. O, logisch, dit is acro! Met gemak staan ze op elkaar. En dan gaan die Indiase rokjes uit voor het werk. Het zijn veel meiden, maar ze gaan allemaal prachtig synchroon. Heel mooi om naar te kijken.

Terwijl de toestelploeg weer hard aan het werk is voor het volgende nummer komt er een rhönrad voorbij rollen met een laken ervoor. Dit rad heeft een ingebouwd schimmenspel: walk like an eqyptian!

En we zijn inderdaad in **EGYPTE** aangekomen. Met mijn deskundige blik spot ik daar weer de tumblingbaan. De dames gaan heen en weer en ik vraag me af hoeveel van die salto's kun je maken? Heel indrukwekkend. Met een trampoline springen ze over de balk heen met hun mysterieuze maskers. En dan is er ineens in de hoek nog een mooie presentatie op de brug. Deze ondeskundige vader, zonder timmermansoog, heeft duidelijk gezien dat die brug niet mooi recht stond. Dat moet dus brug ongelijk zijn.

En daar is de stewardess met de drankjes! Ik lust wel wat te drinken. Maar helaas, geen tijd, we moeten daar naar het volgende nummer in **AMERIKA**. De dansgroep laat zien wat ze kunnen, een heerlijke energieke dans, met een schreeuw naar het publiek. En op het einde gillend alsof ze in een achtbaan zitten.

Dan zie ik ineens indianententen. We zitten dus nog in **AMERIKA**. Ik hoor de wild west muziek al. Ik zie indianen en cowboys op de brug, trampoline, een paddenstoel(?) en een paard. Het echte mannenwerk dus! Ineens veranderd de muziek en er verschijnen lasso's. Gaan we koeien vangen? Rennend gaan ze van het toneel af.

En we gaan door naar **OOSTENRIJK**. Ze maken hoge bergen van grote matten. We gaan dus skiën. Daar komen de meiden aan, helemaal in het wit en met een muts op. Je moet immers goed gekleed gaan. Eerst nog even sneeuwballen gooien in het publiek en vervolgens gaan ze met jodelende muziek aan de slag. Klimmen, springen, koprollen, het lukt ze allemaal. Af en toe moet er een muts rechtgezet worden, maar dat mag de pret niet drukken. Aan het einde van de oefening lopen ze hand in hand de zaal uit.

Dan krijgen we rhönrad in **CHINA**. Chineesjes met lichtgevende staafjes in hun knotje komen op. In een lange rij en met lampionnen stellen ze zich op. Vervolgens gaan ze naar de lange rhönradden...rhönraden...rhönradderen, wat is het meervoud van rhönrad eigenlijk? Rakelings rollen ze langs elkaar op, ieder doet zijn eigen kunstje. Zelfs met een parasol of waaier in de hand! Maar ook met iemand anders op de rug! Je moet het maar kunnen, mij zal het zeker niet lukken. De Chineesjes vertrekken met vliegende slingerballen als een prachtig Chinees vuurwerk.

We komen aan in **BURUNDI**. Waar ligt dat eigenlijk? Ergens in Afrika, denk ik. Thuis maar ff googlen. De springers hebben allemaal glow-in-the-dark strepen en stippen op hun armen, benen en gezicht. Ze beginnen met het omhoog gooien van twee jongens door middel van een grote mat. Heel kunstig. Het is grote groep en het springt langs en over elkaar heen op de lange mat. Ik bedoel de tumbling baan natuurlijk. Dat toestel kennen we nu. Dan ineens gaan ze massaal over de drie tafels heen, mooi synchroon. En als afsluiting wordt het publiek getrakteerd op steeds grotere salto. Gaaf gedaan, hoor!

Ook de afsluiting is zijn olympisch. Alle deelnemers verschijnen in de zaal en laten gezamenlijk een mooie dans zien. Bravo voor iedereen! De stewardess meldt dat we geland zijn en bedankt iedereen voor het vliegen met DOK airlines. Het was een prachtige vlucht.

meer foto's van beide voorstellingen staan op onze website www.dok-ede.nl

DOK verwelkomt het
1000ste
DOK-lid
DOK EDE

Nog net voor de laatste les en de welverdiende zomervakantie mocht DOK het 1000ste lid inschrijven: Casper de Rooij was de gelukkige, die als beginnende trampolinespringer verwelkomt mocht worden. Casper: van harte welkom bij DOK en veel plezier op de les!

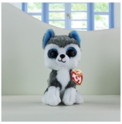
tekst overgenomen van de website

Ziekenboeg

Helaas hebben we deze maand een ziekenboeg met meerdere pechvogels.
Tijdens de uitvoering zijn Nynke de Vreugd en Mei-Yu van Bruxvoort beide ongelukkig ten val gekomen. Nynke heeft een blessure aan haar enkel en Mei-Yu aan haar knie. We wensen jullie beiden een goed en spoedig herstel.

Robbin Kruizinga, Iza van Beek, Mike Heimel, Elize Gerbrands en Jurrian Goewie zijn tijdens de les ongelukkig ten val gekomen en hebben een blessure. Ook jullie wensen we natuurlijk een spoedig herstel!

Knuffel verloren



Mijn dochter is op woensdag 24 mei haar knuffel (zie foto) kwijt geraakt. Dit is gebeurd bij Turnstede. Waarschijnlijk rond 15.45/16.00. Misschien dat een kindje hem per ongeluk heeft mee genomen, dus mochten ouders hem thuis herkennen..... ze zou het heel fijn vinden als haar knuffel weer terug is.
Dankjewel vast voor de moeite namens Esmee.

Joyce Leuverink

Dit waren de sponsors van de uitvoering.....

	www.gastouderanja.nl www.facebook.com/GastouderAnja
VIDEOGRAAF.NL	www.videograaf.nl www.facebook.com/ton.gerritsen.5
Voetties www.voetties.nl Pedicure	www.voetties.nl www.facebook.com/voettiespedicureede
LasergamenEde	www.lasergamenede.nl https://www.facebook.com/Lasergame-Pijl-en-Boog-Ede-294390247389479
Nice Photos	www.nicephotos.nl/ www.facebook.com/alex.nicephotos
TESQUA HEALTH & SPORTS CENTRE	www.tesqua.nl www.facebook.com/tesqua
Petticoat	www.facebook.com/Petticoat.Ede
Totaalbouw Ede	www.totaalbouwede.nl
HYDROLINE TRADE SPECIALISTEN IN STUURBEKRACHTIGING - 0318 - 24 00 28	www.hydroline.nl https://www.facebook.com/pages/Hydroline-Trade/1657652997785187
jamin DAT IS LEKKER Passage 68, Veenendaal, 0318 519090 Veenslag 84, Veenendaal, 0318 200101	www.jamin.nl https://www.facebook.com/JaminVeenendaal
NEW YORK PIZZA the Original	www.newyorkpizza.nl www.facebook.com/nypede
IMK Opleidingen	www.imkopleidingen.nl www.facebook.com/imkopleidingen

DVOGELSANG.NL	www.dvogelsang.nl www.facebook.com/autorijschool.d.vogelsang
B&G Catering Service	www.bengcatering.nl www.facebook.com/bgcateringservice
KINDER KROONTJE KinderdagPaleis	www.facebook.com/kinderkroontje
't Bakhuus	www.bakhuusparkweide.nl www.facebook.com/Bakhuusparkweide

---

WIJ EEN NIEUW DOK LID
JIJ EEN NIEUWE DOK TAS

DOK is op zoek naar nieuwe leden
en jij kunt ons daarbij helpen!

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is **goed, gezond, gezellig en goedkoop**. Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4^e keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een echte

DOK TAS

MEER WETEN?
www.dok-ede.nl
www.facebook.com/dokede

DOK TASSENACTIE
© AB27092015-DOK

Agenda en vakanties

Zomervakantie 10-07-2017 t/m 20-08-2017

Fijne vakantie!

Powered by YMLP.com